

ФОРМА ДЛЯ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ

Если урок в зале, иметь чистую футболку, шорты или спортивные брюки, спортивные тапки или кроссовки без каблука и платформы с нескользящей поверхностью.

Если урок на улице, иметь спортивный костюм, спортивную обувь с нескользящей подошвой, куртку, спортивную шапку, т.е. одеваться, учитывая погодные условия.